



Gruppi di Radio Volontariato

Il 17 ottobre alle ore 10:17, migliaia di residenti del sud Italia seguiranno l'esercitazione "ABBASSATI, RIPARATI E REGGITI" durante il grande ShakeOut del sud Italia, il più importante piano di emergenza sismico! Tutti i gruppi di radio volontariato sono invitate a partecipare all'esercitazione (o a programmarne una più impegnativa).

Terremoti di forte intensità possono sorprenderti ovunque tu sia nel sud Italia: nel luogo in cui lavori, in cui abiti o durante la tua vacanza. Lo ShakeOut è una opportunità per esercitarsi a proteggere se stessi e ad essere preparati. Il nostro obiettivo è di impedire che un terremoto diventi una catastrofe sia per te, sia per la tua organizzazione, sia per la tua comunità.

Perché è importante la procedura "ABBASSATI, RIPARATI E REGGITI"? Per agire velocemente bisogna esercitarsi spesso. Durante un terremoto si hanno solo pochi secondi per mettersi al riparo prima che la scossa possa farti cadere o che



Dal 2008, milioni di persone al mondo hanno partecipato alle esercitazioni dello ShakeOut.

Possono partecipare tutti: persone, aziende, scuole, università, agenzie governative ed organizzazioni. Tutti sono invitati ad iscriversi!

Registrati oggi: ShakeOut.org/italia

COME PARTECIPARE

Qui sono elencati alcuni suggerimenti su come i gruppi di radio volontariato possono partecipare allo ShakeOut. Per maggiori istruzioni e risorse consultare il sito ShakeOut.org/italia/comepartecipare.

Pianifica la tua esercitazione:

- Registrati su ShakeOut.org/italia/iscrivere all'esercitazione dello ShakeOut, ricevi aggiornamenti tramite e-mail e molto altro.
- Scarica la registrazione audio dell'esercitazione dal sito ShakeOut.org/italia/esercitazione/trasmissione.
- Seguire la procedura "ABBASSATI, RIPARATI E REGGITI" il 17 ottobre alle ore 10:17. È necessario esaminare anche altri aspetti del piano operativo.
- Discuti di ciò che hai imparato e apporta dei miglioramenti.

Preparati al terremoto:

- Aggiorna gli accordi preliminari con i partner importanti e con i leader politici e gli sponsor della tua comunità.
- Verifica lo status delle apparecchiature di emergenza, come estintori, beni di primo soccorso e gruppi elettrogeni.
- Controlla le strutture per oggetti che potrebbero cadere o causare feriti e metterli in sicurezza.
- Invita i dipendenti a prepararsi anche nella propria abitazione.
- Provvvedi a corsi di formazione di primo soccorso per i dipendenti.

Condividi lo ShakeOut:

- Incoraggia tutti ad invitare amici, familiari, vicini, aziende e organizzazioni di volontariato ad iscriversi.
- Chiedi a colleghi di altri gruppi di partecipare.
- Scarica poster, volantini e altri materiali per pubblicizzare l'evento dello ShakeOut su ShakeOut.org/italia/risorse.
- Condividi la tua esperienza personale su Shakeout.org/italia/condividere.



Registrandoti allo ShakeOut, potrai:

- Imparare a prepararti ad un terremoto
- Ricevere notizie sullo ShakeOut ed altre informazioni sui terremoti
- Far parte della più grande esercitazione
- Essere di esempio per altri partecipanti sismica al mondo!